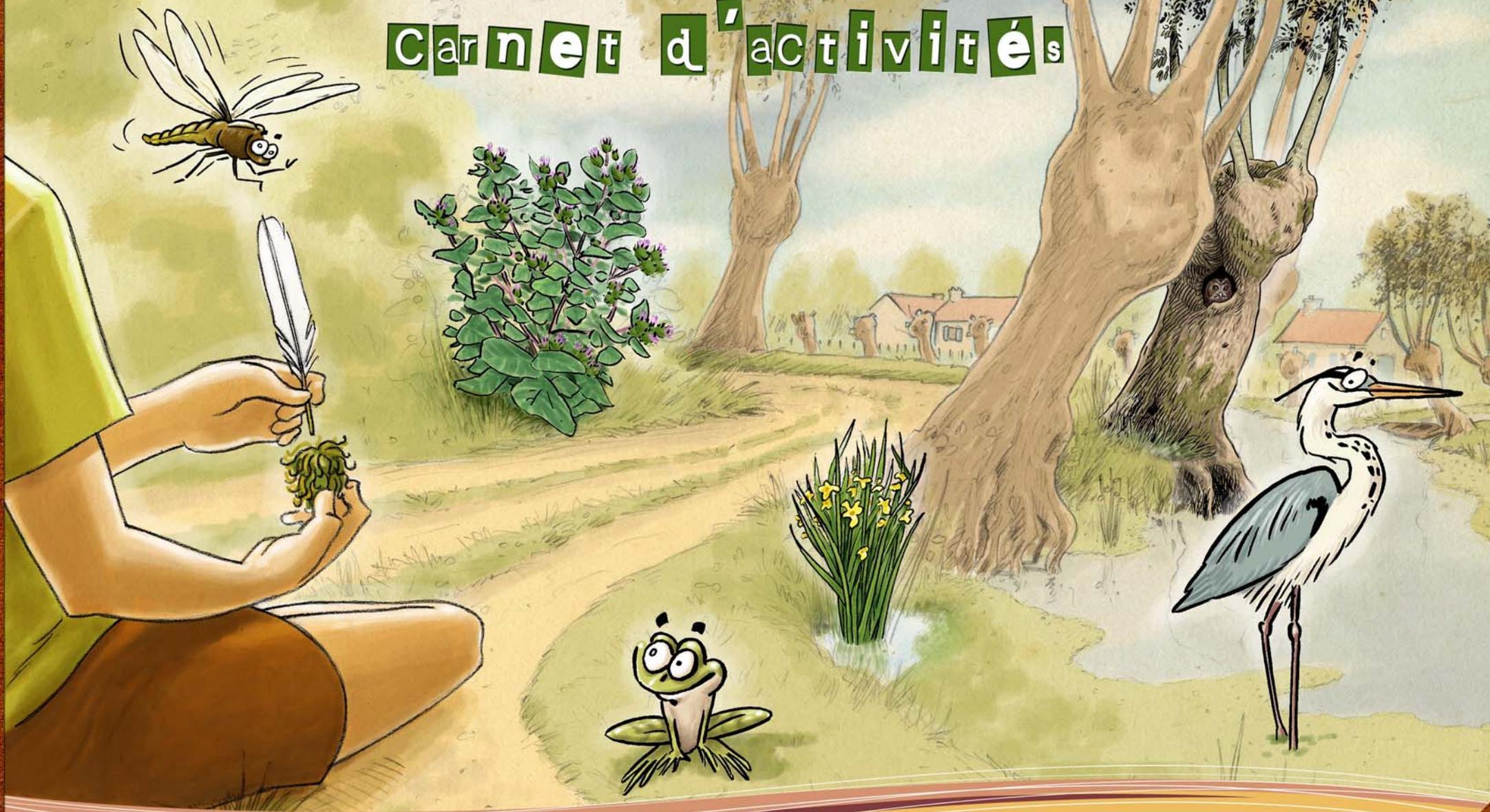


Sur les chemins du Marais poitevin

Carnet d'activités



sommaire :

- Héron petit, pas tapon p. 2/3
- L'arbre aux formes étranges p. 4/5
- Crôa... Crôaa... p. 6/7
- Au bord de l'eau p. 8/9
- Les filles de l'air et de l'eau p. 10/11
- Dans le village p. 12/13
- Jusqu'à la mer... p. 14/15
- Le vent p. 16
- Solutions des jeux p. 17



Quelques consignes :

Les activités sont plus ou moins difficiles. Quelques-unes même, nécessitent l'utilisation d'outils. Observe bien le sigle qui les accompagne :



Tu peux réaliser cette activité seul(e).



Tu dois demander de l'aide à un adulte pour réaliser cette activité.



Pour préserver la nature, tu ne prélèveras que les éléments dont tu as besoin. Certaines plantes sont toxiques. Tu ne prends que ce que tu as bien identifié.



Bonjour,

Je m'appelle Gaia et j'ai à peu près ton âge. J'habite dans le Marais poitevin. Avec mes parents, on s'y est beaucoup promené. Je ne me doutais même pas qu'il y avait autant de choses à découvrir. Alors j'ai écrit ce carnet d'activités. J'ai mis des jeux, des énigmes et des bricolages que j'ai fait avec des éléments que j'ai trouvés dans la nature. Bon, je dois dire que mes parents m'ont un peu aidé... Hum... Ma mère est peintre et mon père illustrateur, mais j'ai tout collé comme il faut. Ils m'ont aussi aidé pour certaines activités rigolotes. Voilà, j'espère que ce carnet t'aidera à découvrir le Marais poitevin et surtout que il t'amusera autant que j'ai eu de plaisir à le faire.

Bonne découverte

Gaia



Héron petit, pas tapon !

Il y a beaucoup de hérons dans le Marais poitevin. Le plus commun est le Héron cendré. On les aperçoit souvent au bord de l'eau ou dans les prairies. Ils cherchent leur nourriture...



ACTIVITÉ Le mobile du Héron cendré

En réalisant ce mobile tu reconnaîtras le vol lent et lourd du héron.

Matériel : - Une paire de ciseaux - Cutter
- Colle - Règle - Punaïse - Fil à coudre ou fil de pêche

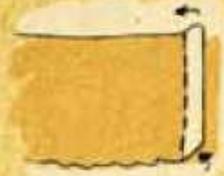


Découpe soigneusement les formes du héron que tu trouveras en page centrale



Découpe les fentes sur les deux parties du corps. Demande à un adulte de t'aider!

Plie les deux extrémités des ailes. Aide-toi de la règle pour plier le plus droit possible...



Enfile les ailes dans les fentes du corps et colle-les suivant les repères indiqués.

L E J E U

Avec des becs différents, forcément, les oiseaux ne mangent pas tous les mêmes choses ! Chacun s'en sert différemment. Restitue l'outil auquel le bec te fait penser, et tu connaîtras le régime alimentaire de chaque oiseau.



● Héron cendré



● Chardonneret élégant



● Pic vert



● Tadorne de Belon



● Barge à queue noire



● Buseard cendré

● Marteau piqueur



Idéal pour aller déloger les vers et insectes installés sous l'écorce des arbres.

● Filtre



Efficace pour filtrer les mollusques, crustacés et insectes présents dans la vase.

● Pinces à cornichons



Longues pour chercher profondément dans la vase, larves, insectes, crustacés...

● Harpon



Pointu pour harponner poissons, mulots, campagnols...

● Ciseaux



Tranchantes pour découper la viande des petits mammifères...

● Pince à épiler



Outil de précision pour saisir les graines dans les fleurs de chardons.



Le Héron cendré

Tu savais?

Le Héron garde-bœuf est de plus en plus présent dans le Marais poitevin. Il suit les troupeaux de vaches et de chevaux qui, en se déplaçant dérangent les insectes, les vers... Il ne lui reste plus qu'à se servir!



Colle les deux parties du corps entre elles.



Perce à l'aide d'une punaise ou autre, le corps et les deux ailes, aux endroits indiqués.

Coupe deux longueurs de fil de 60cm chacun. Enfile le premier dans une aile. Rejoins les extrémités et fais un nœud.



Fais la même chose pour l'autre aile.



Coupe une longueur de fil de 20cm. Enfile la sous l'oiseau et fais une boucle.



À l'autre extrémité, place la ficelle au milieu de la "tirette" que tu auras préalablement encollée, puis replie l'autre partie et attends que cela soit bien sec...

Voilà, ton Héron cendré est prêt!



Il ne te reste plus qu'à le suspendre et à actionner la tirette de haut en bas...

...pour voir enfin ton oiseau prendre son envol!

L'arbre aux formes étranges

ACTIVITÉ



Le Sifflet de Frêne.

De certains endroits du Massif central, on voit plein d'arbres qui ont des formes un peu bizarres. Ils ne sont pas très hauts et sont plantés au bord de l'eau. On les appelle des Frênes têtards.



Au printemps, quand la sève coule dans les branches, tu peux fabriquer un sifflet.



Choisis un rameau bien droit, de la grosseur d'un doigt. Et sectionne ton morceau avant le départ des brindilles.



Incise l'écorce jusqu'au bois en faisant rouler le rameau sous la lame du couteau.



Coupe en biais le bout opposé comme ci-dessus.



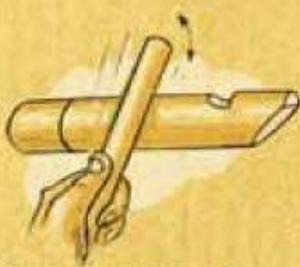
Recoupe une petite partie de ce bois à la verticale.



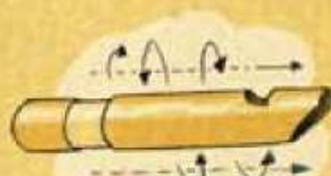
Fais une incision d'environ un tiers du diamètre.



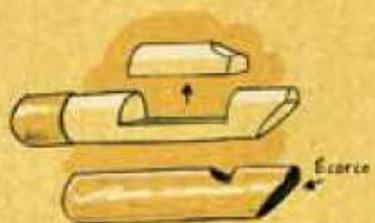
Fais une coupe bien nette, qui rejoint le bas de ton incision précédente et ôte le morceau.



Tapote légèrement en tournant le morceau de bois en même temps. Tu peux humidifier au préalable si besoin, pour que l'écorce se décolle mieux.



Saisis fermement le bois, en tournant l'écorce. Elle doit délicatement se décoller du bois, si l'étape précédente a été soignée.



Enlève entièrement l'écorce, en veillant à ne pas la casser. Puis creuse le bois en forme de biseau, comme indiqué ci-dessus.



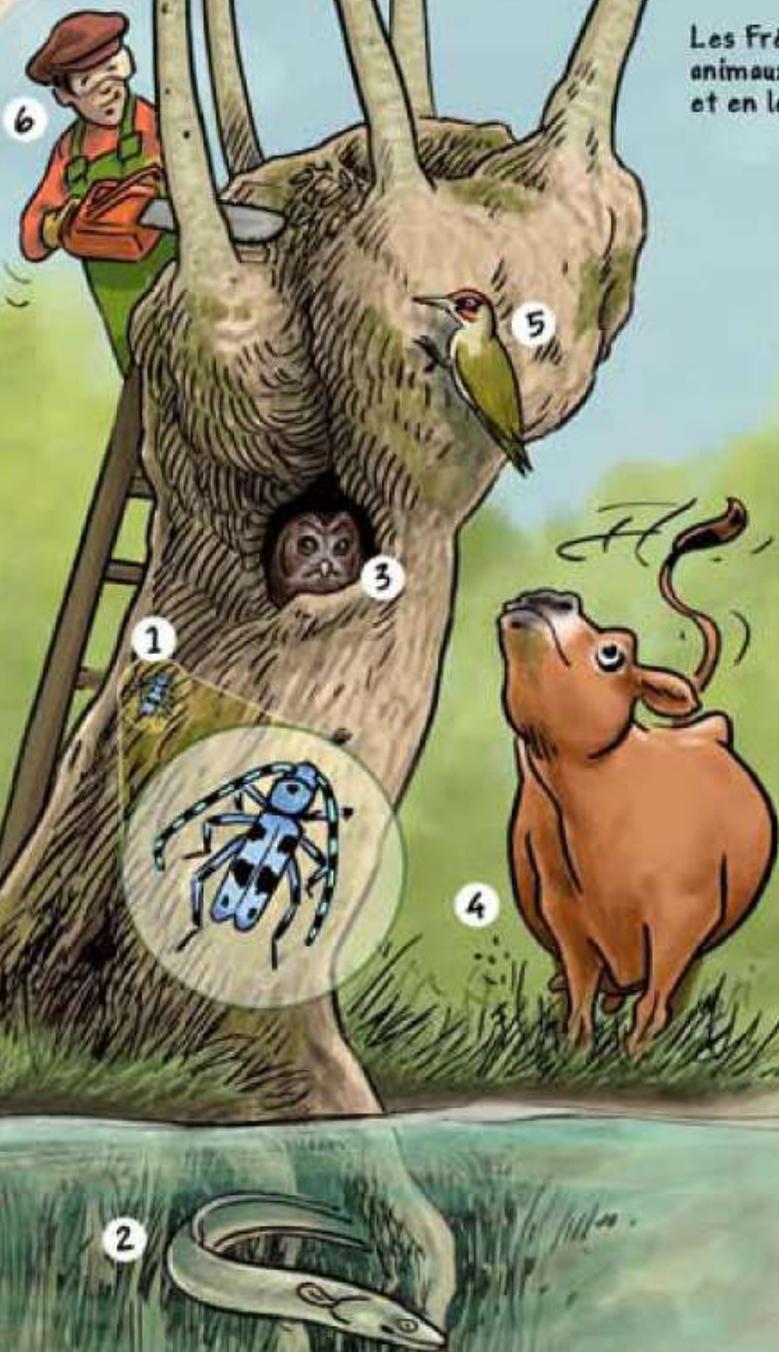
Ote un petit copeau, en y allant doucement pour ne pas trop en enlever d'un coup. L'air pourra ainsi passer à l'intérieur du sifflet.



Mouille soigneusement le bois, pour y remettre ton tube d'écorce. Voilà, ton sifflet est terminé, tu n'as plus qu'à souffler ... Bon amusement !

L E J E U

Les Frênes têtards sont très utiles à l'homme et aux animaux. Tu t'en apercevras vite en retrouvant leur nom et en leur restituant la phrase correspondante.



- **La Rosalie des Alpes :**
Je ponds mes oeufs sous l'écorce.
Ainsi, mes larves mangeront le bois pour se développer.
- **L'A :**
La journée, je me cache volontiers au milieu de ses racines.
- **La C H :**
Ce tronc plein de cavités est idéal pour installer mon nid.
M'avez-vous vu ?
- **La V :**
Je raffole des jeunes pousses de frêne.
C'est pour m'empêcher de les brouter que cet arbre est taillé si haut !
- **Le P . . V :**
Quelques coups de bec dans les écorces plus anciennes et je collecte plein de vers.
Un vrai régal !
- **Le B :**
C'est du bon bois de chauffage.
D'ailleurs, c'est parce que je le taille régulièrement qu'il a une forme étrange.

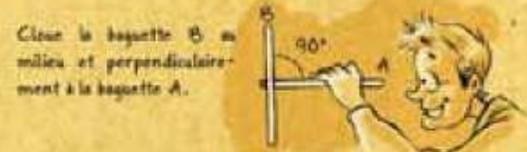


ACTIVITÉ !

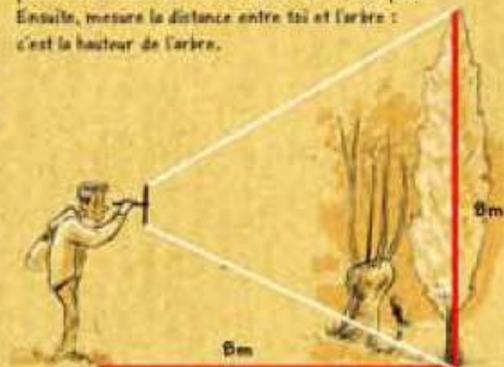
Voilà un outil bien pratique pour mesurer les arbres sans monter à la cime ! Dans le Marais poitevin, tu verras des arbres très hauts et bien droits. Ce sont les peupliers.



Matériel : 2 baguettes en bois de 10cm - un marteau - un clou



Place-toi devant un arbre comme ce peuplier par exemple, la baguette A tout près de ton œil. Avance ou recule pour que le haut de la baguette B corresponde à la cime de l'arbre et le bas à son pied. Ensuite, mesure la distance entre toi et l'arbre : c'est la hauteur de l'arbre.



Au printemps, on entend chanter les grenouilles et les crapauds. Ce sont des espèces différentes. Les grenouilles ont des pattes arrière plus longues qui leur permettent de faire des bonds bien plus longs. Les crapauds plus trapus se déplacent mais vite et ils ont comme des petites verrues sur le dos.



ACTIVITÉ Le chant du crapaud

Matériel : Quelques billes.
Fais crisser les billes entre tes doigts.
Le son obtenu se rapproche du chant d'un petit crapaud tacheté de vert, le Pélodyte ponctué.



Le Pélodyte ponctué vit sur les prairies humides du Marais poitevin.

Une tempête dans le marais et patatras, grenouilles et crapauds se sont mélangés en un gros tas !
Identifie et compte le nombre de crapauds et de grenouilles entassés.



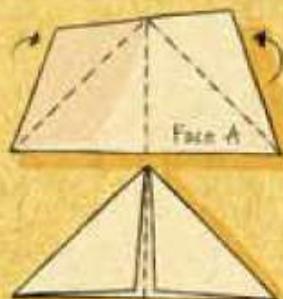


Une petite course de grenouilles, ça te dit ? Tu peux en fabriquer plusieurs, les colorier et, attention au départ !

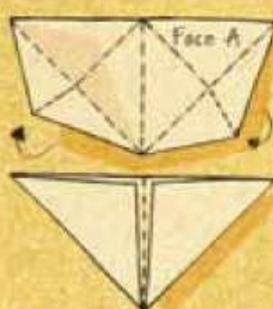
Matériel : Pour réaliser ce pliage, il te faut une feuille de papier rectangulaire : la longueur égale 2 fois la largeur (ex : L-20cm-l-10cm).



1. Plie ta bande en deux pour marquer le centre et déplie.



2. Rabats le coin supérieur sur le coin opposé de la pliure centrale. Fais déplier.



3. Rabats le coin inférieur sur le coin opposé de la pliure centrale. Fais déplier.



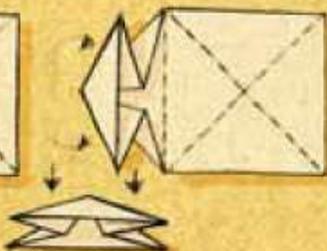
4. Tu distingues maintenant 2 carrés avec leurs diagonales bien marquées sur ton rectangle de base.



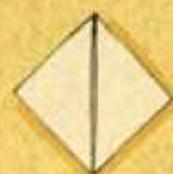
5. Retourne la feuille. Plie le carré gauche en deux, pour marquer son centre vertical. Déplie. Fais de même avec le côté droit.



6. Retourne la feuille. Replie le haut et le bas du milieu de ton carré sur la pliure centrale de ton rectangle de base.



7. Fais la même chose de l'autre côté, comme ici...



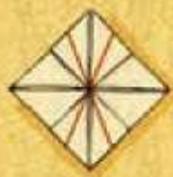
8. Tu obtiens ce carré.



9. Tourne-le pour assis la pliure horizontale.



10. Rabats les pointes horizontales, sur les pointes verticales.



11. Plie chacun des 4 triangles en 2, suivent leurs bissectrices (en rouge)



12. Voilà ! les 4 pattes de ta future grenouille.



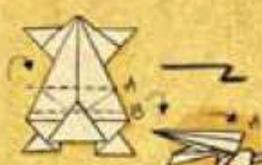
15. Retourne ton pliage.



14. Rabats les pointes gauche et droite, le long de l'axe central.



15. Replie la pointe du bas, sur l'axe central. Et glisse les coins, dans les poches du triangle pour tenir l'ensemble.



16. Tourne la grenouille à l'envers et fais un pli (A). Remets la grenouille à l'endroit et fais un autre pli (B).



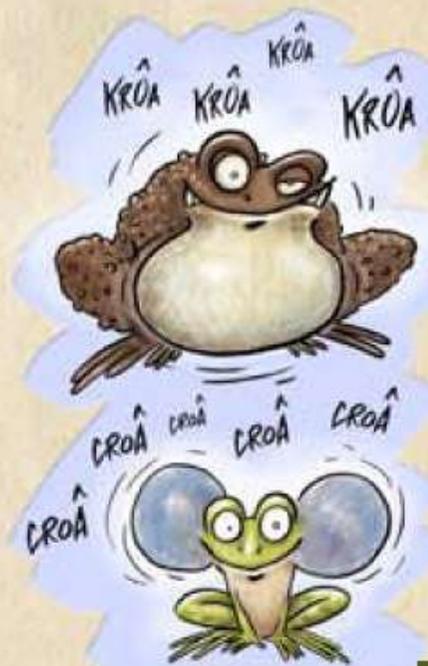
17. Voilà ! Ta grenouille est terminée ! Il ne te reste plus qu'à la faire sauter, en descendant la pression de ton index sur la base de son dos...



Le crapaud commun et la Grenouille verte

Tu savais ?

Tu as déjà vu les poches qui se gonflent sous la gorge des grenouilles et des crapauds ? Ce sont des sacs vocaux. Seuls les mâles en possèdent : 2 chez les grenouilles, un seul chez les crapauds. Remplis d'air, ces sacs permettent d'amplifier le chant émis pour appeler les femelles, comme les enceintes de ta chaîne HiFi !



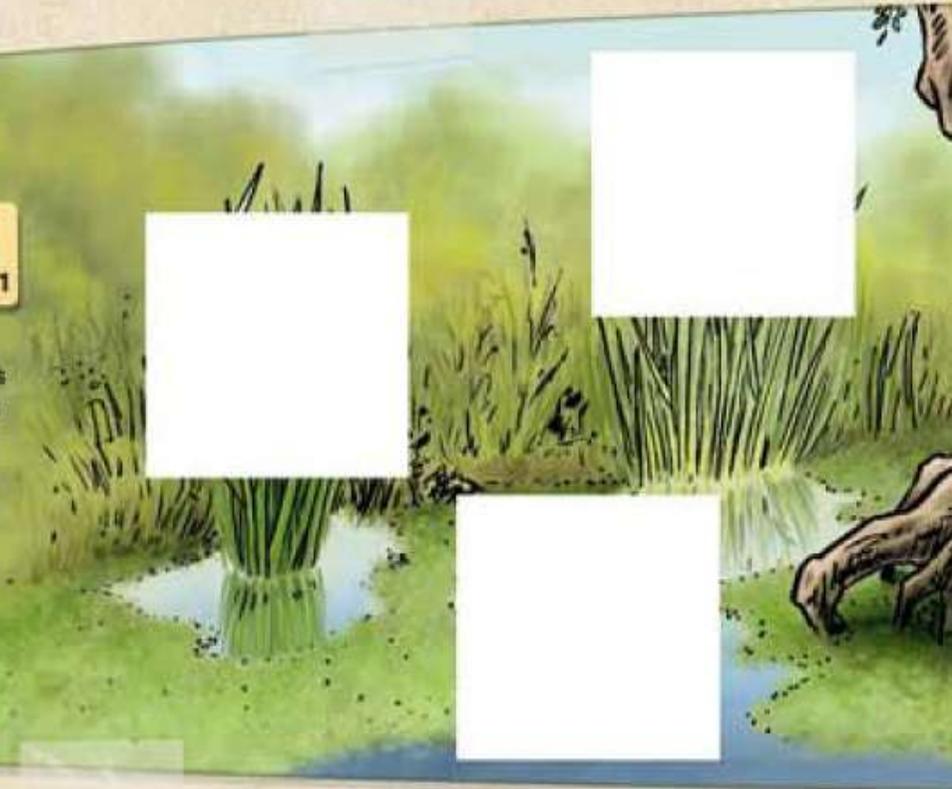
AU bord de l'eau

Dans le Marais patenon, il y a tellement de cours d'eau, qu'on se croirait dans un grand labyrinthe quand on fait de la barque. Avec cette eau, les paysages sont très verts, surtout au printemps.



L₁ E₁ J₈ E₁ U₁

Certaines plantes poussent les pieds dans l'eau. D'autres s'installent plus au sec. Découpe les étiquettes que tu trouveras en pages centrales et colle-les pour reconstituer le paysage. Les phrases te donneront quelques indices.



ACTIVITÉ



La barque du marais

Matériel : - des junces - une paire de ciseaux - du raffia ou de la ficelle - une noix - un bouchon de liège - une feuille de lierre.

Confectionne 6 bottes de junces que tu attaches avec de la ficelle ou un junc.

 X6

10 à 15 brins par botte (longueur 15 cm)

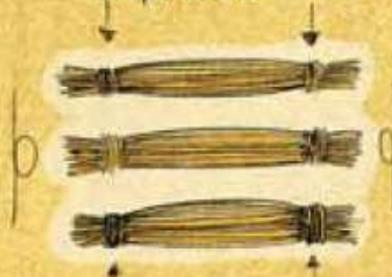
Puis attache-les par deux.



Tu obtiens trois bottes :

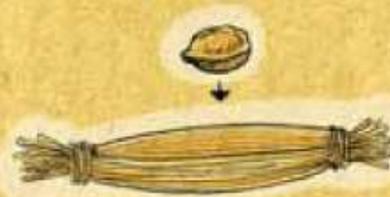
 X3

Attache les trois bottes ensemble : une pour le fond de la barque et deux pour les côtés.



Place une noix dans le fond de la barque.

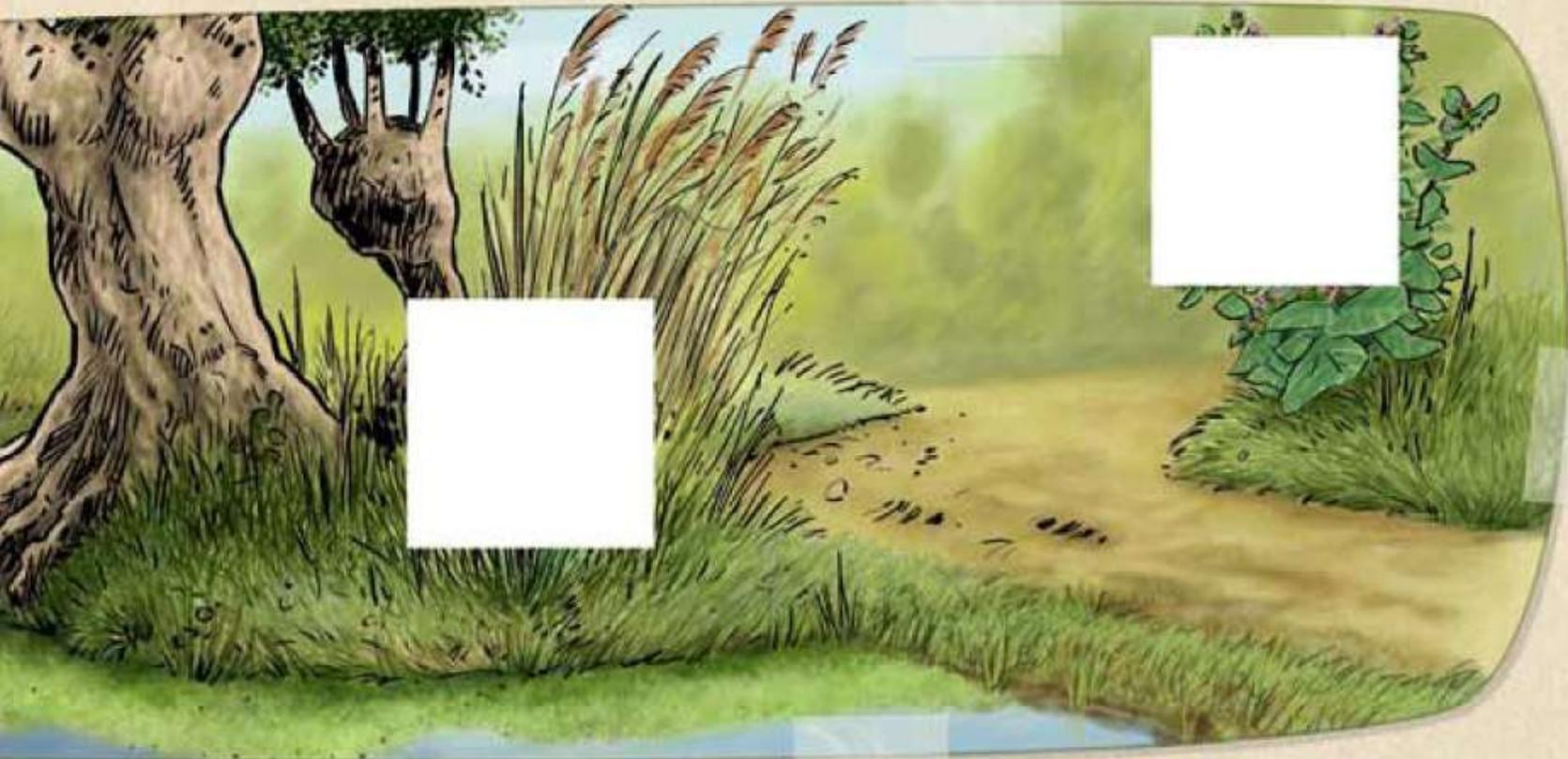
Tu peux mettre un point de colle pour la fixer.



Coupe une rondelle dans le bouchon de liège sur laquelle tu dessines un visage. Colle ce visage sur la noix.



Tu peux habiller ton personnage avec une feuille de lierre.



L'Iris fleur-azur

Tu savais?

Grâce à ses petits crochets, la fleur de Bardane s'accroche sur les poils des animaux ou sur les chaussettes. En observant ce phénomène, Georges de Mestral, un ingénieur suisse, a inventé le « Velcro » !
VELCRO = VELOURS + CROCHETS

ACTIVITÉ Jeu de fléchettes

Matériel : - des fleurs de Bardane, à cueillir en été (avant qu'elles ne soient sèches) - des plumes - un morceau de toile ou de vieille serviette éponge.



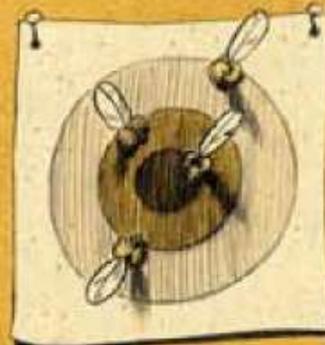
Les fleurs de Bardane sont couvertes de petites pointes crochues.



Fixer une plume au centre sous la fleur



Dessine une cible sur le morceau de toile et lance les fléchettes.



Amuse-toi bien et que le meilleur gagne !

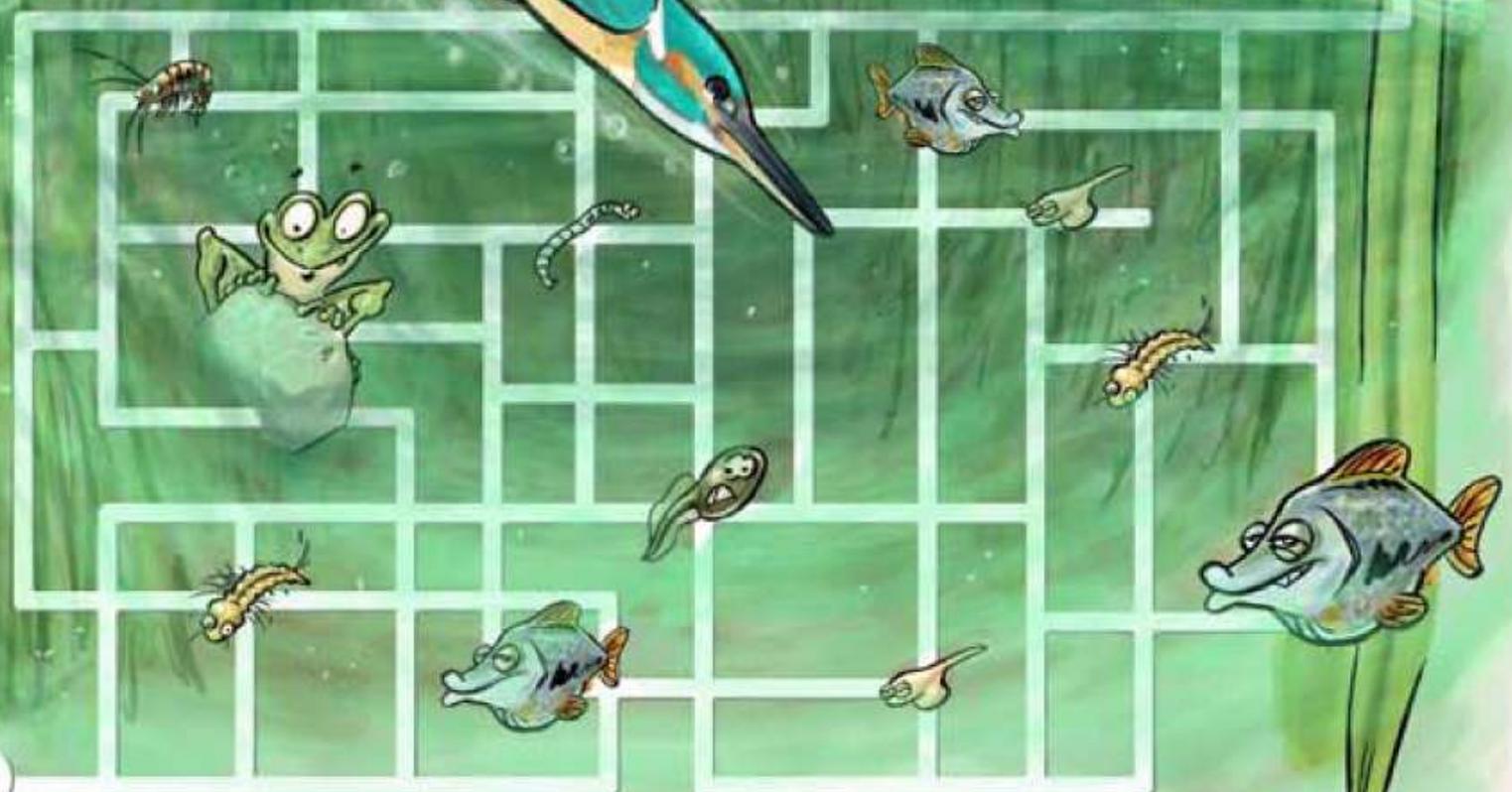


Les filles de l'air et de l'eau

Dans le marais paternois, on voit beaucoup de libellules voler au-dessus de l'eau. Ce sont les adultes. Les femelles vont pondre des œufs dans l'eau. Les larves y resteront quelque temps avant de se métamorphoser à l'air libre.

La larve gourmande :

La larve de la libellule cherche sa route qui la conduira hors de l'eau pour se métamorphoser. En chemin, elle doit se nourrir. Mais attention, elle ne doit pas rencontrer ses prédateurs qui la mangeraient ! Aide-la à trouver le chemin le plus court, avec le maximum de nourriture.





L'abri à insectes

Contrairement à la libellule, beaucoup d'insectes passent leur vie entière à l'air libre. Certains d'entre eux recherchent des tiges creuses pour s'abriter pendant l'hiver, ou pour nicher. Fabrique cet abri et installe-le dans ton jardin.

Matériel :

Des tiges creuses comme le roseau, le sureau ou les ronces...

De la ficelle

Pour une botte, coupe 15 à 20 morceaux de tiges de roseaux de 20 cm chacun.



Chaque morceau doit être bouché à une extrémité ou en son milieu. Pour cela coupe à côté des nœuds naturels.

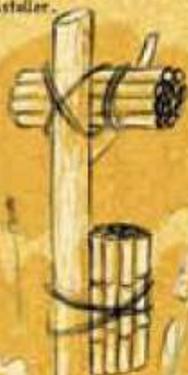


Confectionne les bottes en ficellant les 15 à 20 tiges ensemble.



Fixe les bottes sur un orbre ou un piquet, horizontalement ou verticalement.

Tu peux en mettre dans les parterres de fleurs et au potager. Des abeilles, des perce-oreilles, des scarabées, ou d'autres viendront s'y installer.



L, E, J, E, U

La libellule adulte est moins gourmande que sa larve et son menu est différent. La voici avec d'autres insectes. A toi de retrouver le plat préféré de chacun.



Libellule ●



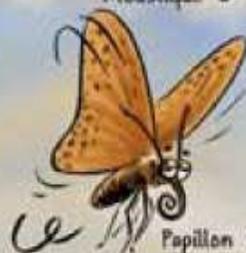
Sauterelle ●



Bousier ●



Moustique ●



Papillon ●



● Sang



● Nectar de fleurs



● Moucheron



● Feuilles



● Bouse de vache



La libellule déprimée

Tu savais?

Chez les libellules, il y a 2 grandes familles. On les reconnaît quand elles se posent :

- Les Libellules gardent les ailes écartées à l'arrêt
- Les Demoiselles referment leurs ailes sur le dos.



11 erreurs se sont glissées dans le dessin de droite. Sauras-tu les retrouver ?

Certains petits animaux se "cachent" dans nos maisons et dans les bâtiments des fermes. En fait, ils s'y installent pour élever leurs petits, ou pour passer l'hiver au chaud. Ils sont tellement discrets que bien souvent, on ne s'en rend même pas compte !



ACTIVITÉ

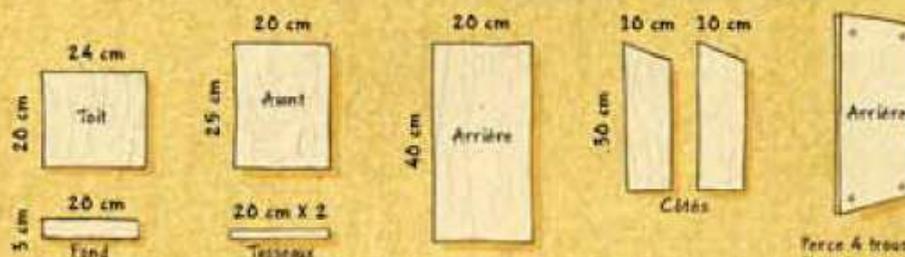


Le gîte à Chauves-souris

Les Chauves-souris chassent la nuit. La journée, elles se reposent à l'abri des regards. Tu peux les aider à s'installer chez toi en leur confectionnant un gîte.

Matériel :

- Une planche de bois non traité de 150 cm de longueur, 20 cm de largeur et 2 cm d'épaisseur.
- 2 tasseaux de 20 cm de longueur.
- Charnière et vis.
- Cordelette ou vis et cheville pour fixer le nichoir.
- Scie, marteau, tournevis, clous.



Découpe ou fais découper les planches aux mesures indiquées.

Perce 4 trous pour fixer le gîte plus tard.



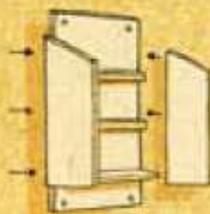
La Chauvette effraie

Tu savais?

Dans le Marais poitevin, il y a 19 espèces de chauves-souris. Elles sont très utiles. Certaines peuvent manger plus de 60 000 moustiques en un été ! C'est plus efficace et plus naturel qu'une bombe insecticide !

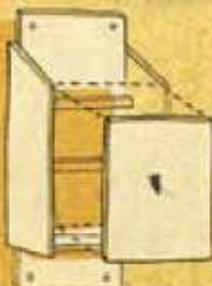


Cloue les 2 tasseaux, ainsi que le fond sur ce support, comme indiqué.

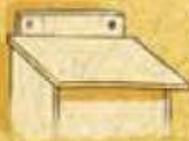


Cloue les deux côtés sur ce fond.

Puis fixe le devant.



Pose le toit, que tu fixeras avec la charnière et les vis.



Voilà, il ne te reste plus qu'à attacher solidement le gîte, à environ 5m de hauteur, contre un arbre ou un mur, sous un vent-toit.



Attention ! Les faces intérieures des planches doivent être rugueuses pour que la chauve-souris puisse grimper facilement.

Les chauves-souris craignent le vent, la pluie et le froid. Le gîte orienté au sud-est, se trouve être l'idéal pour nos amies.

Jusqu'à la mer...

Le Marais poitevin va jusque à l'océan Atlantique.
Là-bas, il y a des plages de sable, des dunes, mais surtout une grande étendue de vase.
Cet endroit particulier s'appelle la « Baie de l'Aiguillon ».

Panique chez les habitants du bord de mer, l'inspecteur "trouve-tout" mène l'enquête...



L E J E U



LE LAPIN



LE GRAVLOT à COLLIER INTERROMPU



L'ESCARGOT



LE Baigneur



LA PUCE DE MER



La Caklé

Tu savais ?

Dans la Baie de l'Aiguillon, la marée basse découvre une grande vase. Cette terre molle et collante n'est pas très accueillante ! Et pourtant elle attire des milliers d'oiseaux. Ils trouvent dans la vase un menu fort appétissant (coquillages, crustacés, insectes, vers...).

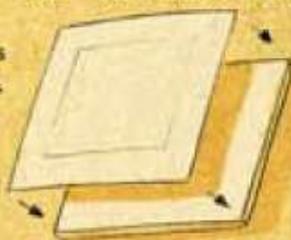


ACTIVITÉ Le tableau nature

Avec ses mouvements de marées, la mer dépose sur la plage des déchets rejetés par l'homme et beaucoup d'éléments naturels, ce sont les "laisses". En collectant algues, coquillages, sable... tu peux réaliser un tableau nature.

Matériel : Paire de ciseaux - colle - éléments collectés sur la plage - un carton pour rigidifier le cadre.

Découpe ton cadre dans les pages cartonnées centrales. N'hésite pas à le coller sur un gros carton pour rigidifier ton support.



Rassemble les éléments que tu auras collectés sur la plage, et décore ton cadre au gré de ta fantaisie... C'est toi l'artiste!



Aujourd'hui, il y a du vent. C'est plutôt bon. On ne peut pas le voir, ni l'attraper, mais on le sent. Certaines plantes et quelques oiseaux savent bien l'utiliser.

Le vent dissémine les graines des végétaux. Mais pas toutes, certaines sont transportées par l'eau, le pelage des animaux ou sont éjectées par la plante elle-même. Démêle le souffle du vent et tu retrouveras les graines qu'il transporte.

ACTIVITÉ Le vol plané

Certains oiseaux planent haut dans le ciel. Sans battre des ailes, ils montent en faisant de grands cercles. Comment peuvent-ils faire ? Réalise cette spirale à chaleur et tu comprendras leur astuce.

Matériel :

- Une paire de ciseaux - Une aiguille - du fil à coudre - Une lampe.

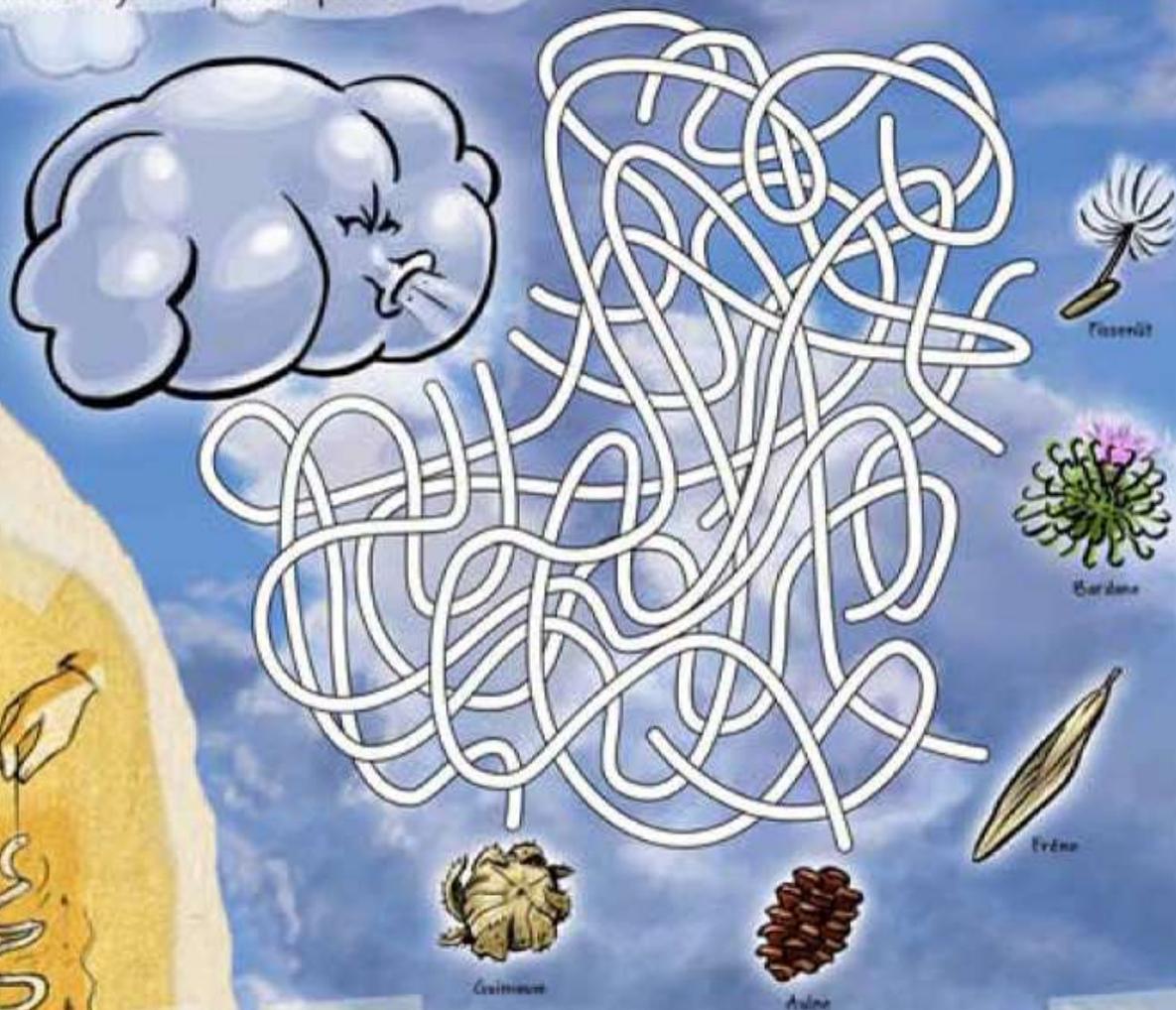
Découpe et découpe la spirale en suivant ses contours.



A l'aide de ton aiguille, passe le fil à coudre au centre et fais un nœud.



Fais tenir la spirale au-dessus d'une lampe allumée ou d'un radiateur. L'air chaud dégagé par la lampe est plus léger que l'air froid. Il monte créant un déplacement d'air qui fait tourner la spirale, sans que tu bouges !



Le Busard cendré est un des oiseaux qui utilise les courants d'air chaud pour planer. Dans le Marais poitevin, tu peux l'observer au-dessus des champs cultivés où il installe son nid.



Réponses aux jeux

Héron petit, pas tapon

Rébus :

C'haie vrai, j'œuf m'ange dé poids son haie dé grenouilles. Mai j'œuf meuh raie gale eau scie dé petit quand pas gnols queue j'œuf trou v'œuf dent lait près rit.

C'est vrai, je mange des poissons et des grenouilles. Mais je me régale aussi des petits campagnols que je trouve dans les prairies.

Le jeu des becs :

Le Héron : le harpon
Le Chardonneret : la pince à épiler
Le Pic vert : le marteau piqueur
Le Tadorne de Belon : le filtre
La Barge à queue noire : les pinces à cornichons
Le Busard cendré : les cisailles

L'arbre aux formes étranges

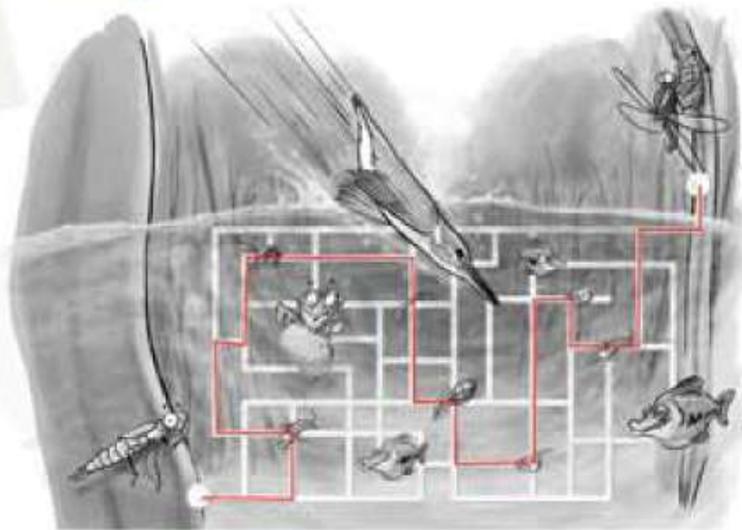
- 1 - La Rosalie des Alpes
- 2 - L'Anguille
- 3 - La Chouette hulotte
- 4 - La Vache
- 5 - Le Pic vert
- 6 - le Bucheron

La Libellule

Le jeu des plats préférés :

La libellule : le moucheron
La sauterelle : les feuilles
Le bousier : la bouse de vache
Le moustique : le sang
Le papillon : le nectar des fleurs

Le labyrinthe :



Crôa, crôaa...

Nombre de grenouilles : 11
Nombre de crapauds : 11



Dans le village

Les 11 différences :



Jusqu'à la mer

L'énigme :

Quelques brins de la fleur sont accrochés dans les chaussures du touriste ! C'est donc lui qui, en descendant vers la plage, a écrasé les Cakilés. Quand il y a des chemins balisés, respecte-les, tu préserveras ainsi les espèces animales et végétales qui vivent dans ce milieu.

Le vent

Le vent transporte les graines de pissenlit et du frêne. Les graines de la bardane et de la guimauve sont transportées par le pelage des animaux, tandis que celles de l'aune se déplacent par l'eau.



Photos des objets : P. BAUDRY

La réalisation de cette brochure s'inscrit dans le cadre du programme européen LIFE Nature « Conservation des habitats et des espèces les plus remarquables du Marais poitevin ».

Partenaires financiers :



Site internet : www.parc-marais-poitevin.fr